

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

Cito

№ 45 (49)

www.nioz.ru

Еженедельная газета о здравоохранении Москвы | Понедельник, 26 ноября 2018 года
Департамент здравоохранения г. Москвы | mosgorzdrav.ru | voprosministru@mos.ru

Теперь 75 000 экземпляров.
Ищите нас и в библиотеках г. Москвы.



Фото: Екатерина Козлова / НИОЗММ ДЗМ

ГЛАВНЫЕ ЦЕННОСТИ

Ежегодно в последнее воскресенье ноября отмечается Всероссийский день матери. Главное для любой мамы, чтобы ее ребенок был здоров и счастлив. Сегодня столичное здравоохранение создает все условия для оказания доступной и качественной медицинской помощи матерям и детям. Мы решили рассказать, как спасают жизни малышей в Ожоговом центре Детской городской клинической больницы имени Г. Н. Сперанского Департамента здравоохранения города Москвы.

>> стр. 3

ЭНДСКОПИЯ СТОЛИЧНОГО УРОВНЯ



Статус «Московский врач» теперь могут получить врачи-эндоскописты. В ряде клиник они выполняют свыше 70 % всех оперативных вмешательств. Сегодня в московских стационарах и поликлиниках работают 454 врача-эндоскописта. «Эндоскопические методы сегодня широко применяются как в диагностике, так и в хирургии самых различных заболеваний. При этом они относятся к наиболее перспективным направлениям, поскольку не просто обладают высокой эффективностью, но и минимально травматичны для пациента», – отметил руководитель ДЗМ Алексей Хрипун. **ММГ**



ПРЕОДОЛЕТЬ СЕБЯ

Врачи Центра патологии речи и нейрореабилитации ДЗМ разработали собственные методики лечения пациентов с логоневрозами в нестандартном формате поэтических пикников и комедийных выступлений. Специалисты центра подвели первые результаты работы. С помощью этих проектов врачи за год помогли 350 участникам. «Наши специалисты разработали логопедические проекты для всех желающих – для тех, кто борется со страхом выступлений, для тех, кто заикается или просто хочет усовершенствовать свои ораторские навыки. Высокое эмоциональное напряжение при публичном выступлении, которое испытывает человек с заиканием, как раз часто и является причиной затруднения контроля речи. Преимущество проектов, запущенных врачами нашего центра, в том, что такой подход позволяет человеку не просто проходить психологический тренинг, а выбирать свой формат и самовыражаться через комедийные выступления или публичные чтения любимых произведений», – рассказывает главный врач Центра патологии речи и нейрореабилитации ДЗМ Роман Черемин. **ММГ**

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ



НИКАКИХ РАЗРЕЗОВ

Репортаж – стр. 4



ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА КАК ОДИН ДЕНЬ

Один день с врачом – стр. 5



УНЫЛАЯ ПОРА: КАК ПОБЕДИТЬ ХАНДРУ

Технологии – стр. 7

СПАСИБО ЗА ЖИЗНЬ

Сотрудники детского корпуса ГKB № 13 ДЗМ отпраздновали вместе с мамами малышей Международный день недоношенного ребенка. К этому событию в коллективе клиники особое отношение. Ведь именно здесь впервые в Москве открылось отделение для недоношенных детей. В феврале 2018 года на базе больницы организовали Школу для родителей недоношенных детей.

Текст и фото: пресс-служба ГKB № 13



По результатам анкетирования и опросов, у родителей, участников занятий, на 35 % повысился уровень информиро-

ванности по темам программы школы. Почти 98 % опрошенных получили пользу, удовлетворение от консультаций, новые знания и навыки, а у 96 % родителей повысилась уверенность в своих силах в воспитании и реабилитации недоношенного ребенка.

«Замечательный проект позволяет оказывать информационно-психологическую помощь и поддержку семьям с недоношенными детьми», – рассказывает заведующая неонатологическим отделением № 1, врач-неонатолог Ирина Козлова. Рядом с настоящими профессионала-

ми молодые родители чувствуют себя защищенными. «Еженедельно проходят групповые или консультативные занятия для родителей недоношенных детей. На групповых консультациях родители получают своевременную помощь, приобретают навыки ежедневного ухода за малышом, его вскармливания, включая грудное, и оказания неотложной помощи ребенку в экстренных ситуациях», – подтверждает слова коллеги заведующая неонатологическим отделением № 2, врач-неонатолог высшей категории Татьяна Буланова. **ММГ**

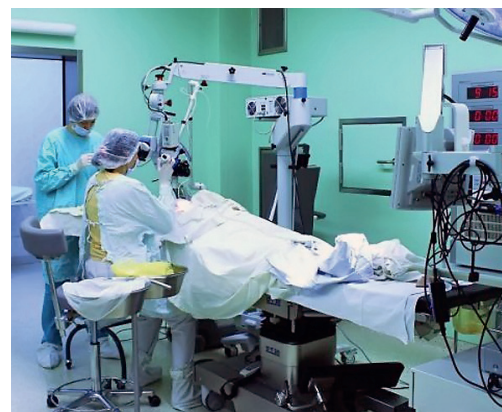
ДЕЙСТВОВАТЬ НА ОПЕРЕЖЕНИЕ

В НИКИО им. Л. И. Свержевского ДЗМ обратилась пациентка, направленная участковым неврологом с диагнозом «новообразование височной кости справа».

Из истории болезни известно, что девушка никогда не страдала отитом, жалоб со стороны лор-органов не предъявляла. По результатам исследования ей был установлен диагноз «холестеатома пирамиды височной кости справа врожденной этиологии». Пациентке требовалась операция. В клинике имени Л. И. Свержевского пациентке выполнена расширенная заушная ревизионная операция с удалением холестеатомы, размер которой составлял 3 на 4 см. Опухоль разрушила костные стенки сосцевидного

отростка и прилегала к оболочкам головного мозга, большим кровеносным сосудам, распространялась до первого шейного позвонка.

После удаления образовалась большая полость, которая была заполнена аутожировой тканью с передней брюшной стенки. Послеоперационный период протекал гладко, пациентку через несколько дней выписали из клиники. Благодаря огромному опыту специалистов удалось диагностировать опасное заболевание и успешно прооперировать женщину. **ММГ**



ДОСТИЖЕНИЯ НЕЙРОНАУК

ВОЗ в последние годы уделяет большое внимание проблеме неинфекционных заболеваний (НИЗ), в борьбе с которыми РФ играет одну из ведущих ролей.

12–13 ноября в ГKB им. В. М. Буянова ДЗМ состоялась конференция с международным участием «Достижения нейронаук и новые направления в диагностике и лечении болезней мозга». Проблемы психического здоровья и болезней мозга в настоящее время рассматриваются ВОЗ как важная группа НИЗ, что подчеркивает значимость конференции. Мероприятие проводилось в преддверии 105-летнего юбилея научно-практического психоневрологического центра им. З. П. Соловьева ДЗМ. Организаторами конференции выступили Министерство здравоохранения РФ, Департамент здравоохранения города Москвы, Российская академия наук, Всероссийское общество неврологов, ведущие международные научные организации в области болезней мозга, ГKB им. В. М. Буянова и НПЦ им. З. П. Соловьева ДЗМ.

Научная программа была посвящена многим наиболее значимым клиническим и фундаментальным проблемам неврологии и психиатрии, а также актуальным вопросам нейроофтальмологии, нейрохирургии, нейроонкологии, терапии, геронтологии. В течение 2 дней более 400 экспертов из России и стран

Европы выступали с докладами, обменивались опытом, участвовали в разборе клинических случаев.

Обширное представительство лидеров мировых профессиональных организаций в области изучения и лечения болезней мозга свидетельствует о высоком статусе столичной медицины. Конференция предоставила возможности для расширения международных контактов, проведения совместных научных исследований,

внедрения их результатов в практическое здравоохранение.

Яркий пример плодотворного сотрудничества московских медицинских организаций – совместная работа ГKB им. В. М. Буянова и НПЦ им. З. П. Соловьева ДЗМ. Его результатом является повышение качества оказываемой медицинской помощи. Среди ключевых тем совместных исследований – сосудистые и когнитивные нарушения. **ММГ**



Фото: пресс-служба НПЦ им. З. П. Соловьева

МНЕНИЕ

ТРАДИЦИИ И ИННОВАЦИИ



Алла Гект,
директор
ГБУЗ «НПЦ
им. З. П. Соловьева ДЗМ»

Наш центр готовится отметить 105-летие со дня своего основания. Мы бережно храним лучшие традиции отечественной медицины, основанные на милосердии и уважительном отношении к больному. Лечение пограничных психических расстройств – основная задача коллектива центра, над которой он успешно работает на протяжении всей долгой истории своего существования. Благодаря поддержке ДЗМ в последние годы структура лечебно-диагностического процесса обогатилась возможностями современных достижений в области диагностики и терапии. С 2012 года мы стали научно-практическим психоневрологическим центром, и с этого времени успешно развивается научная работа в области болезней мозга, в том числе совместно с рядом европейских и североамериканских клиник и университетов. С 2017 года в центре работает Международный экспертный совет с участием иностранных профессоров, руководителей клиник и профессиональных ассоциаций в области болезней мозга. Большинство выполняемых в центре научных работ имеют прикладную направленность, их результаты находят применение в системе столичного здравоохранения. Совместно с клиникой Марио Негри (Италия) ведутся исследования суицидального и самоповреждающего поведения, с Колумбийским университетом (США) – эпидемиологии эпилепсии, университетом Торонто (Канада) – когнитивных нарушений и т. д.

Центр является ведущей московской медицинской организацией, где оказывают специализированную медицинскую помощь больным с пограничными психическими состояниями. Одно из наших главных достижений – внедрение инновационных методик лечения. Среди последних – биологическая обратная связь, транскраниальная микрополяризация и стимуляция головного мозга, пришедшие из космической медицины реабилитационные костюмы аксиального нагружения и многое другое. Среди основных психотерапевтических методик наши специалисты широко используют современные индивидуальные и групповые психотерапевтические методики, различные формы арт-терапии, психотерапевтический театр. В этом году у нас стартовал просветительский проект «Путь к себе», на площадке которого потенциальные пациенты имеют возможность познакомиться с персоналом центра и принципами лечения в нем. **ММГ**